expressen.se

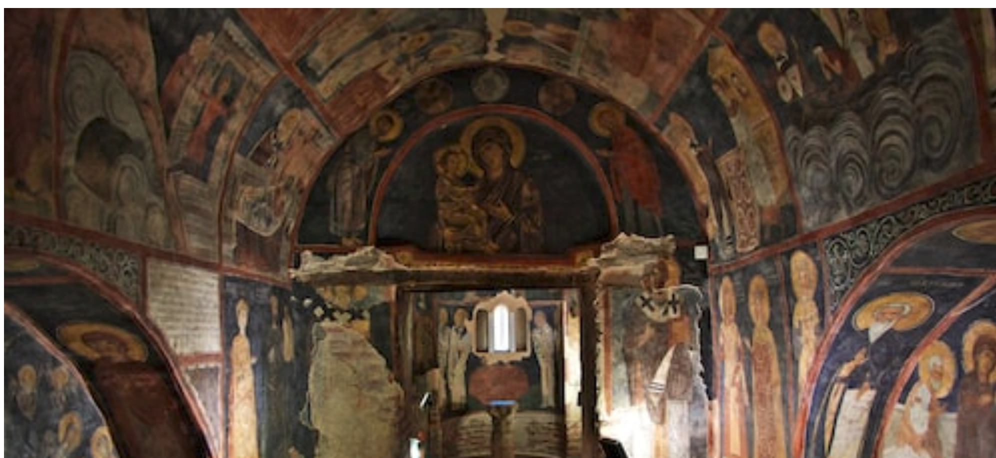
Sofia – guide till Bulgariens spännande huvudstad

colette van luik, cecilia öhrn

6-9 minutes

Bulgariens vackra huvudstad Sofia ligger vid foten av bergsmassivet Vitosja. Berget har också har gett namn åt den förnämsta gatan med rader av flotta butiker och en lummig park i ena änden. På Vitosja åker man skidor om vintern och går i skogen om sommaren. Upp tar man sig med bergbana eller sittlift.

Staden utmärker sig genom dess arkitektoniska blandning av moderna och historiska byggnader. Äldre landmärken är Bojanakyrkan, Alexander Nevskijkatedralen och den tidiga bysantinska St. Sofiakyrkan. Mer modern arkitektur syns på Bulgariska Nationaloperan, Ivan Vazovs nationalteater, Rakovskigatans teaterdistrikt och Natsionalen dvorets na kulturata (NDK), sydosteuropas största kulturella kongresscentrum.





Bojanakyrkan, ett av Bulgariens världsarv. Foto: SHUTTERSTOCK

Staden är liten, i mitten tronar Alexander Nevskijkatedralen med sina stora kupoler. I kryptan finns en stor samling ikoner som spänner över tusen år. Bredvid katedralen ligger kyrkan Santa Sofia som gav staden dess namn. Missa heller inte Banya Bashi-mosken från 1576. Historiska nationalmuseet har över 650 000 föremål och det Nationella konstgalleriet har konst från 1800- och 1900-talet.

Shoppa kan man göra i Bulgaria Mall, The Mall och Mall of Sofia eller på den så kallade Kvinnomarknaden, Zhenski Pazar, en myllrande basar som sträcker sig över flera kvarter där det säljs kläder, mat, mattor, sjalar och mycket annat.

Vodenitzata lagar bra bulgarisk mat och personalen serverar i nationaldräkt. Det finns även vegetariska alternativ, inte alltid en självklarhet i Bulgarien. Central Sofia Market Hall, Tsentralni Hali, har mängder av små restauranger på andra våningen med mat till överkomliga priser. Här äter gärna lokalbefolkningen. Glöm inte att testa det goda bulgariska vinet!

Bästa tid att åka hit är under sommarhalvåret, dock är det är färre turister på vår och höst om man föredrar det. Eller - om du vill åka skidor passar givetvis vintern bäst.

LÄS MER: Bansko i Bulgarien – Europas billigaste skidort

RESFAKTA: SOFIA

Resa hit: Direktflyg från Köpenhamn. Flyg med ett stopp från

Arlanda och Göteborg. Två byten från Östersunds flygplats.

Bästa tiden: April till oktober har skönast klimat med varierande värme. Juli och augusti är varmast med upp till 30 grader.

Tidsskillnad: +1 timme.

Språk: Bulgariska.

Valuta: LEV. 1 LEV = 5,40 SEK.

Prisnivå: Låg, enligt Forex semesterindex (2019) ligger Bulgarien på 35, Sverige = 100.

Ta dig runt: Infrastrukturen är välutvecklad, här finns tunnelbana, bussar, spårvagnar och trådbussar.

Bra att veta: Uttagsautomater finns, men maximalt belopp för uttag är 200-400 leva per dag beroende på bank. Kontantbetalning fungerar bäst i Bulgarien eftersom möjligheten att använda kreditkort som betalmedel är begränsad.

GUIDE: SOFIA

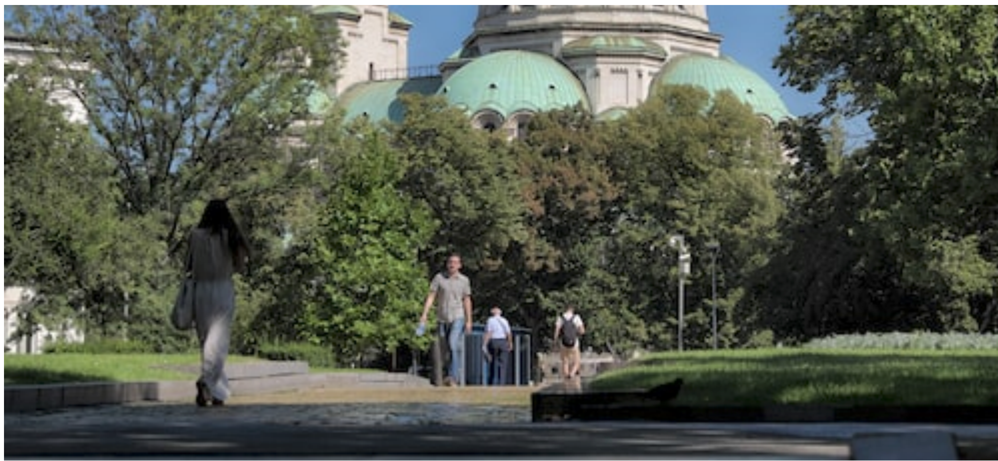
SE & GÖRA

1. Alexander Nevskij-katedralen

En av de största ortodoxa kyrkorna i världen och rymmer över 5 000 personer. Uppförd i nybysantisk stil stod den färdig 1912. Kyrkan är uppkallad efter det ryska helgonet Alexander Nevskij, och är tillägnad de ryska soldaterna som stupade i det rysk-turkiska kriget 1877-1878.

Adress: Alexander Nevsky-torget, *cathedral.bg/en/home*





Alexander Nevskij-katedralens gyllene kupoler. Foto: SHUTTERSTOCK

2. Sveta Sofia

Kyrkan som givit staden sitt namn ligger mitt i smeten, bredvid Alexander Nevskij-katedralen. Idag anses byggnaden vara en av stadens ikoniska symboler.

Öppettider: Varje dag 08:00 – 18:00.

Adress: ul.Parizh 2



Sveta Sofia. Foto: SHUTTERSTOCK

3. Banya Bashi-mosken

Moskén designades av den berömda osmanska arkitekten Mimar Sinan och färdigställdes 1566. Utmärkande för moskén är att den byggdes över naturliga termiska källor, än i dag kan man se ångan stiga från ventiler i marken nära moskéväggarna. Moskén är känd för sin gigantiska kupol.

Adress: Bulevard ”Knyaginya Maria Luiza” 18



Mosken är känd för sin gigantiska kupol. Foto: SHUTTERSTOCK

ÄTA & DRICKA

4. Restaurang Vodenitzata

Menyn är traditionell och utmärkt, god service och musikunderhållning med bulgarisk dans. Vegetariska alternativ finns.

Öppettider: Varje dag 12:00– 00:00.

Adress: Kv. Dragalevtsi, *vodenitzata.com*

5. Hadjidraganov's Houses

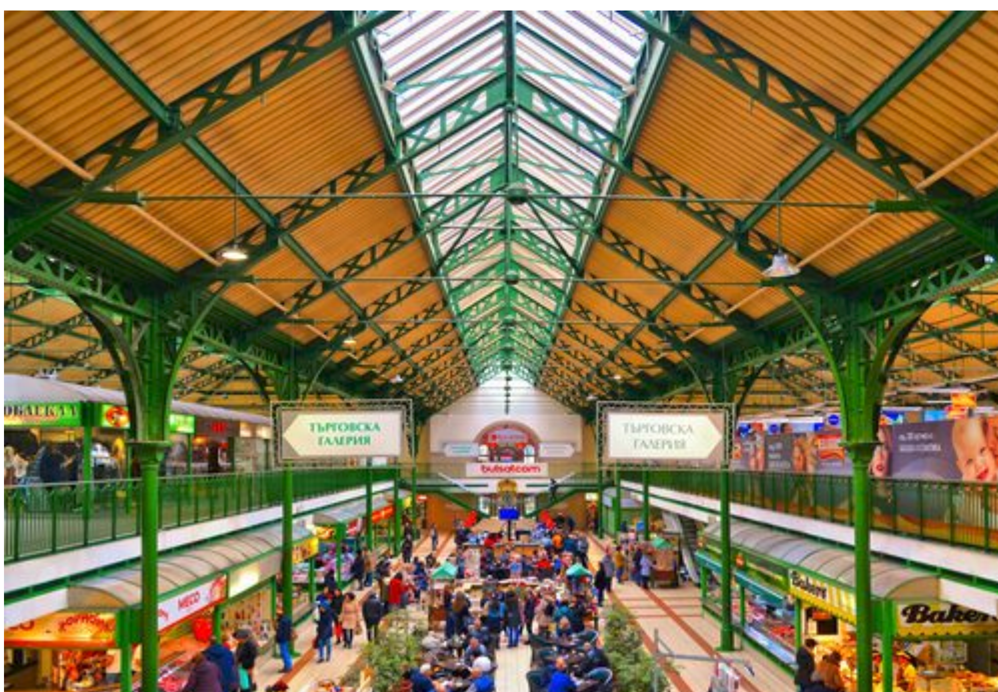
Charmig restaurang som serverar traditionell inhemsk meny.

Adress: ul. Kozloduy 75, *kashtite.com/en*

6. Tsentralni Hali

Central Sofia Market Hall, Tsentralni Hali, har mängder av små restauranger på andra våningen med mat till överkomliga priser. Här äter gärna lokalbefolkningen. Glöm inte att testa det goda bulgariska vinet!

Adress: Bulevard Knyaginya Maria Luiza, 25



Saluhallen i Sofia har mängder av små restauranger på andra våningen. Foto: SHUTTERSTOCK

SHOPPING & NÖJEN

7. Mall of Sofia

Sofias största shoppinggalleria med över 130 butiker, restauranger, skönhetssalonger, apotek, med mer. Inklusive en Imax-bio.

Adress: Stamboliyski Blvd 1303, *mallofsofia.bg*

8. Bulgaria Mall

Stort shoppingcenter med mängder av varumärken, inhemska, västerländska och amerikanska.

Adress: Bulevard Bulgaria, 69, *bulgariamall.bg*

9. Kvinnomarknaden, Zhenski Pazar

Sofias populäraste marknad med mängder av lokala råvaror, prylar, kläder och skor till bra priser.

Adress: Bul. Stefan Stambolov

BO BRA

10. Maison Sofia Hotel

4-stjärnigt hotell med bra läge, en härlig trädgård, inomhuspool och turkiskt ångbad.

Adress: 36, Atanas Dukov Str., Lozenets

ANNONS: **Läs mer och boka Maison Sofia Hotel här** [extern länk]

11. Sense Hotel Sofia

5-stjärnigt hotell för den som vill skämma bort sig lite extra. Takterassen är det perfekta stället för solnedgången över Alexander Nevskijkatedralen.

Adress: 16 Tsar Osvoboditel Blvd., Sredets

ANNONS: **Läs mer och boka Sense Hotel Sofia här** [extern länk]

LÄS MER: 12 bästa stränderna i billiga Bulgarien